あなたと地域を結ぶかけ橋になりたい…

埼玉県知事（11）第8048号
株式会社
大和不動産

レインボーライフ

2017年8月 007号（年４回発行・季刊）

大和不動産のスタッフがみつけた 美味しいお店

世界各国のビール

生ほうれん草のパスタ

サラダチキン

女性一人でも入りやすい 昼はパスタ！夜はちょい飲み!!

高砂３丁目バル

「バル」ってご存知ですか？スペインでは食堂とバーが一緒になったような飲食店のことをこう呼ぶんですって。浦和にも美味しいバルがあるんですよ。浦和駅西口から徒歩６分。県庁前の交差点手前右手にある「高砂３丁目バル」さん。大島真次オーナーは、浦和生まれで浦和育ち。

「高砂３丁目バル」ではお昼は様々なパスタランチやチキンプレートランチがサラダと飲み物付きで９００円から召し上がれます。夜は１品５００円のワンコインメニューが中心なんです。他にももっとお安い３００円メニュー、ガッツリ食べられる７００円メニューも豊富。世界10カ国・30種類以上のビールもメニューに並んでいます。またウィスキー、焼酎、カクテル、日本酒もあり、気軽に美味しいお料理でちょい飲みできる雰囲気の良いお店です。パーティーコースでは、ラクレットコース（２人から、２時間半飲み放題付き３９８０円から）がおススメです。アルプスの少女ハイジにも出てくるスイスのラクレットチーズと厚切りベーコンのコンビネーションは抜群。予約は２日前に！

（店舗事務所係・市川あつ子）

ラクレットコースの一部

高砂３丁目バル

さいたま市浦和区高砂３-７-３
☎048-789-6300
［営業時間］
11:00～14:30／17:30～24:00（平日）
12:00～14:30／18:00～25:00（土曜）
［定休日］日曜・祝日

レインボークーポン

高砂３丁目バル
［クーポン券１枚につき グラスワインかビールを１杯無料！］
2017年９月末まで有効

Bell Sharing　Powered by HELLO CYCLING

シェアサイクル 自転車は乗りたい時に、どこでも、気軽に利用する！

利用エリア拡大中！

さいたまの街にシェアサイクルを。今さいたま市内には南浦和と浦和美園にポートがありますが、Bell Sharingでは今後、浦和・川口・与野・蕨地区を中心に展開を予定しています。普段の生活から観光まで、いつでもどこでも気軽に使えます。

FEATURE 01

スマホでカンタンに。いつでも、気軽に利用できる。

無料会員登録後、すぐにご利用頂けます。一度ICカードの登録を行うと、予約せずにタッチ＆ゴーで、もっと簡単・スムーズにご利用いただけます。

FEATURE 02

どこでも借りれて、どこでも返せる。

HELLO CYCLINGのロゴがある無人ステーションであれば、どこでも乗り捨てが可能です。

FEATURE 03

1アカウントで複数台予約ができる。

利用者全員がアカウントを持つ必要はありません。複数台を同時に予約できます。

〈貸出車両〉

電動アシスト自転車、20インチ低背タイプで幅広い年齢層にご利用いただけます。

【電動アシスト自転車】
1時間あたり320円
1日あたり2500円

〈利用会員様募集中〉

QRコードから会員登録フォームへアクセスお願い致します。

★ ポート設置場所オーナー様募集中 ★

貸出ポートを設置させて頂ける場所を募集しております。アパートの駐輪場・店舗前極小地へ設置が可能です。ご興味のある方は、担当の、武江または青野までご連絡ください。

株式会社ベルシェアリング
さいたま市南区根岸5-6-1
☎048-864-7733　担当：武江・青野
https://bellsharing.hellocycling.jp/

レインボーLife　大和不動産 社員紹介

相続コンサル課
社歴7年目
高橋 綾子

Q 担当業務の内容を詳しく教えてください。
相続を争族にしないためのお手伝い。不動産等相続財産を誰がどのように相続したらよいかのご提案、相続税の節税対策、底地借地の整理など。セミナーでの講演活動も。

Q その仕事のどういうところに面白みを感じていますか？
様々な人生に出会えること。人生の先輩方に生きる姿勢を学ばせていただいています。

Q 夏休みの思い出は？
始業式はいつも徹夜明け（宿題は8月30日に始めるものです）。

Q 人生の最後に食べたいものは？その理由も詳しく。
りんご。子供のころ熱を出すと母がすりおろしりんごを作ってくれたので。

Q 子供の頃のヒーローは？
忍者ハットリくん。忍者になってみたかったです。

相続コンサル課
社歴9年目
古丸 志保

Q 担当業務の内容を詳しく教えてください。
相続に関するコンサルティング業務。お客様のお気持ちや背景を踏まえながら、遺言作成や相続手続き等のお手伝いをしています。

Q 今でも恥ずかしく感じる失敗は？
お客様に電話をかけたつもりが、隣の同僚が出たことがあります。

Q ストレス発散法は？
コント番組を観て笑う。NHKの「LIFE」が大好きです。

Q 影響を受けた映画、本、人物は？
伊坂幸太郎さんの「終末のフール」。主人公の父が言い放つ生きる意味が明快で、今も好きです。

Q 続けている健康法は？
階段をのぼる。登山を始めてから、浦和パルコも最上階までのぼっています。

地元の学び場体験場

神経ストレッチ × 筋肉コンディショニング

ストレッチファクトリー

ウェアー、靴下、シューズ、タオルの無料貸出があり、手ぶらでOK！まずはお問い合わせください。

機能的な身体を手に入れる！

肩こり、腰痛、運動不足、冷え性、太りやすい、眼精疲労、足がむくむ、体が歪んでいる、そんな不調がある人に朗報です！

浦和駅西口から徒歩３分。マッサージともトレーニングジムとも違うパーソナルストレッチ＆コンディショニング専門店「ストレッチファクトリー」がオープンしました。

筋肉は使わないと硬くなり、身体が歪んでしまいます。「ストレッチ」によって筋肉を伸ばし、正しい位置に定着するよう刺激を与えます。その上で、軽度なトレーニングである「コンディショニング」によって、筋肉を正しく動かして、しなやかでバランスのとれた身体にしてくれます。

一人ではなかなか、わからないことが多いですが、こちらでは専門のトレーナーがマンツーマンであたってくれるので、ケガの心配もなく、効果的に柔軟で機能的な身体になっていきます。

初回限定のスペシャルプライス実施中で、40分コース通常4000円が3000円、60分コース通常6000円が4000円、90分コース通常9000円が6000円となっています（8月末日まで）。

ストレッチファクトリー
さいたま市浦和区高砂2-8-1
ハギワラビル1F・2F
☎048-815-9191
[営業時間]10:00～21:00（年中無休）

暮らしのラッキーアイテム入り

開運心理テスト

テスト作成
月乃都

あなたは絵画展を観に行きました。
会場に展示されている絵の中で、
あなたが一番心惹かれたのは、次のどの絵？

1. 人物画
2. 風景画
3. 果物を描いた静物画

「絵」というのは、あなたの心の状態を表しています。あなたが一番心惹かれた絵には、あなたが「今、一番気になっていること」が表れているのです。

1 を選んだあなた

あなたが今、一番気になっているのは「人間関係」。周りの人たちとうまくやっていきたい気持ちが強く、それゆえに相手の顔色をうかがい過ぎてしまうことも多そう。対人運を良くするには、風水では玄関掃除が大事。特にたたきは、箒で掃くだけでなく必ず水拭きを。窓と鏡もきれいに磨きましょう。また、コミュニケーションをスムーズにするには、ターコイズブルーのアクセサリーや小物を身につけて。

2 を選んだあなた

あなたが今、一番気になっているのは「学ぶ」ということ。資格を取ることや仕事に役立つ勉強、夢中になれる趣味が欲しいなど、自分をステップアップさせるために何かを学びたいという気持ちが強くなっています。家でコツコツ勉強するなら、机を北側に置き、黒か茶色の文具を使うと集中力がアップ。ファッションにはイエローを取り入れると、頭の回転や知性、ひらめき力がアップします。

3 を選んだあなた

あなたが今、一番気になっているのは「自分の魅力」について。どうやら、年を取って自分の魅力が衰えることが怖い様子…。また、恋したい気持ちや子供が欲しい気持ちが高まっている場合も。風水的に魅力アップに大事なアイテムは「鞄」。まずは中身の整理整頓を。ゴミやめったに使わない物は出し、バッグインバッグでスッキリさせましょう。鞄を新調するなら、淡いピンクやベージュ、アイボリーなど柔らかい色を。

効果的にエアコンを使用するために、フィルター掃除はこまめに！

夏本番!!　今年も猛暑と言われ、エアコンが欠かせない日々が続いています。快適な夏が過ごせるよう、今からでもエアコンのフィルター清掃の実施をお願い致します！

住まいのトラブルQ&A Vol. 6

こんな時はどうしたら？

★使用していて故障かな？と思ったら…★

当社にご連絡いただく前に一度ご確認ください。

- □ 温度の調節は適切になっていますか？
  一番低い温度（例 18℃）で冷風が出るか確認してください。
- □ フィルターは汚れていませんか？
- □ 室内外機の吹出口・吸込口をふさいでいませんか？
- □ ブレーカーは落ちていませんか？
- □ コンセントを抜き差ししても改善されませんか？
- □ リモコンの電池は新しいですか？
- □ エアコン本体・ホース付近から“ポコポコ”と音がする。
  →部屋内の気密性が高くなっている可能性があります。窓やドアを開けて頂くか、市販の消音バルブのご購入をお試し下さい。

以上を確認しても症状が改善されない場合は、エアコンのメーカー・型番をお控えの上、下記フリーダイヤルまでご連絡下さい。

〈お問い合わせ先〉入居様専用フリーダイヤル 0120-319-208

春や秋等のエアコンを使用していない期間には、エアコンのフィルターに空気中のほこり等が付着します。エアコンを使い始める時にフィルターが汚れで目詰まりしていると、空気を吸い込む量が減ってしまいます。そうするとお部屋を冷やす（暖める）力が弱くなり、余計な電力がかかってしまいます。

また、カビ・タバコ・台所の油、食べ物のにおい・人の汗やペットのにおいが付着し、送風口からイヤなにおいが発生してしまう事になります。多くの場合はフィルターとルーバーのお掃除で改善されます！

※お掃除の際のポイント！

- ●調理の油や空気中のほこりを落とすには、フィルターの水洗いがおすすめです。
- ●エアコン掃除用に販売されている洗浄スプレーは、洗浄剤がエアコン内部に残ってしまうと、臭いの原因であるカビを余計に増やすことがあります。換気や送風運転で内部をしっかり乾燥させて下さい。

売買　賃貸　管理　相続

不動産のことなら何でもご相談ください！

さいたまを愛して66年

大和不動産
埼玉県知事（11）第8048号
http://www.home.co.jp

●入居者様専用フリーダイヤル（設備の不具合、お家賃、更新の手続きなど）
0120-319-208

●賃貸のお住み替えのご相談は…
〈武蔵浦和店〉048-866-5777
〈浦和店〉048-824-1161
〈大宮店〉048-796-4003

★お客様紹介キャンペーン★
2万円プレゼント実施中!!

賃貸物件の転居をお考えの方を弊社にご紹介ください。
その方が成約に至った場合、ご紹介くださった方に、20,000円分のクオカードをプレゼント！

〈専用窓口〉☎ 0800-800-0377
（2017年10月末申し込み分まで有効）